

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontalement : 1. Chenapans. 2. Condiment. Ami de Jésus, qui le ressuscita. 3. Divinité égyptienne. Capitale des îles Fidji. 4. La passion d'Harpagon. Sert de tuteur. 5. Pronom. Désert rocheux. Emission vive. 6. Chant d'Eglise. 7. Mouvement de terrain. Derrière. 8. Produit. Pronom. Symbole. 9. Blonde légendaire. Futé. 10. Se dit d'un fer difficile à travailler.

Verticalement : I. Capucin. Relatif à la chèvre. II. Dessous de bras. III. Une des neuf Sœurs. Paquebot de grande ligne. IV. Fidèle. Morceau de musique. V. Pronom. Libre-service. Dissimulé. VI. Allure. Troupe de police. VII. Se dit d'un bleu. Rivière des Alpes. VIII. Longs couteaux espagnols. Se dit d'un jaune. IX. Machine. Enveloppe protectrice. X. Pronom. Se dit d'un vent méditerranéen.

SOLUTION

Horizontalement : 1. Sacripants. 2. Ail. Lazare. 3. Isis. Suva. 4. Sous. Fame. 5. Ce. Reg. Jet. 6. Alléluia. 7. Pli. Fesses. 8. Rend. Te. Ti. 9. Iseut. Roué. 10. Rouvenin.
Verticalement : I. Sat. Caprin. II. Aisselles. III. Clio. Liner. IV. Sûre. Duo. V. Il. Seif. Tu. VI. Pas. Guet. VII. Azur. Isère. VIII. Navajas. Or. IX. Trame. Etui. X. Se. Etésien.

Grille de M. Malgras	On s'y refaisait une santé	Mausole y avait sa capitale	Précurseur	Article	Sa lecture fait sourire	Rivière de Belgique	Auréole lumineuse	Objet de choix	Oiseaux rapaces d'Afrique
Segments de doigts	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
Autre nom du radis sauvage									
Roi d'Israël				Toilette	→				
				Est issu					
Ceux du Rhin sont réputés				↓	Interjection	→		On le met en cuve à fermenter	
					Etui				
Feuillet de l'embryon					↓				
Substance irisée						Chevalier	→		
						Exprime			
Allure du cheval					Sous-traites	↓	Note	→	
							Bosse		
Organisme international				Ville du Japon	→				
Objets curieux								Elève officier	
Baie du Japon				Canal	→				
				Participe					
Fait d'un homme un vautour				↓		Le vin ne lui réussit pas	→		
Arbres à fruits surets									

À TABLE !

Boeuf au chutney de pruneau

Préparation : 20 minutes
Cuisson : 70 minutes

Ingrédients pour 4 personnes : 4 pavés de boeuf de 170 g chacun, 25 g de beurre, Sel, poivre.

Pour le chutney : 1 kg de pruneaux, 1 verre d'eau, 300 g de sucre roux, 2 pommes Grany Smith, 200 g d'oignons rouges, 1 verre de vinaigre de vin blanc, 1 cuillerée à soupe de mélange 4 épices, 1/2 citron

Épluchez les oignons, émincez-les. Lavez, équeutez les pommes. Coupez-les en quartiers, retirez le coeur, sans les peler. Découpez les en petits cubes. Citronnez-les pour qu'ils ne noircissent pas.

Dans une casserole à fond épais, mettez les pommes, les oignons et les pruneaux. Ajoutez le sucre, l'eau et le vinaigre. Amenez à ébullition sur feu vif. Ajoutez les épices. Réduisez le feu au minimum. Laissez mijoter 1 h, en remuant de temps en temps.

Faites fondre doucement



le beurre dans une poêle. Faites cuire les pavés 3 à 4 minutes de chaque côté. Salez, poivrez.

Servez aussitôt, accompagné du chutney de pr-

neaux.

Conseil : Vous pouvez accompagner ce plat d'un riz parfumé.

Source : la-viande.fr
Photographe : Laurent ROUVRAIS

Philatélie

Journée de la Femme : Carnet Valeurs de Femmes, Femmes de valeurs

Le 8 mars 2013, à l'occasion de la Journée Internationale de la Femme, La Poste émet un carnet de 12 timbres célébrant les femmes, notamment toutes celles qui ont pris part à l'aventure du Rallye Aïcha des Gazelles.

Depuis 10 ans, Le Groupe La Poste participe au Rallye Aïcha des Gazelles qui symbolise son engagement en faveur de la promotion des femmes. En effet, cette démarche unique encourage le développement personnel et professionnel des femmes de l'entreprise. Confiance, adaptation engagement, esprit d'équipe, dépassement de soi, performance, solidarité sont les valeurs et les qualités partagées aussi bien par le Rallye et Le Groupe La Poste.



Cette année, le 23^e Rallye Aïcha des Gazelles se déroule au Maroc du 16 au 30 mars 2013. C'est le seul rallye-raid totalement féminin qui rassemble depuis 1990 des femmes de 18 à 65 ans, de plus de trente nationalités.

Cet évènement sportif est une compétition automobile sans vitesse ni GPS, avec une navigation à l'ancienne, entièrement courue en hors-piste et qui valorise l'éco-conduite.

Le rallye propose une immersion de 10 jours au coeur du Sahara marocain, en dehors des pistes. Lors de cette épreuve d'endu-

rance, les postières participantes sont amenées à faire preuve de courage et d'audace.

Informations techniques

Impression : héliogravure. Format du carnet : 256 mm x 54 mm. Format des timbres : 38 mm x 24 mm. Valeur du carnet : 6,96 €. Tirage : 3 millions d'exemplaires

Le carnet sera vendu en avant-première à Paris le 8 mars de 9h00 à 18h00 au Carré d'Encre, 13 bis rue des Mathurins, 75009 Paris.

Il sera vendu dans les bureaux de poste à partir du 9 mars.

SOLUTION DES MOTS FLÉCHÉS

S	E	R	S	I	R	E	M			
O	N		E	R	E	U	S	U		
I	E	R	E	L	E	S	I			
R	A	R	E	L	E	O	R	A		
V	A	L	S	M	O	U	N	O		
J	L	E		L	O	R				
N	O	E		R	E	C	V	A		
E				D	O	C	T	E		
P		I	H	S	N	I	A			
R		O	L	V	V	E	L			
E				N	E	A	V			
S				N	A	V	H			